

Współorganizacja i współpraca



Centrum Inicjatyw
Obywatelskich



Instytut
Pedagogiki
i Psychologii

Uniwersytet Pomorski w Słupsku



Patronat Honorowy

KONSULTANT
KRAJOWY
W DZIEDZINIE PSYCHIATRII
DZIECI I MŁODZIEŻY



STAROSTA
SŁUPSKI

UNAWEZA
FUNDACJA



KRYSZYNA DANILECKA - WOJEWÓDZKA
Prezydent Miasta Słupska



EUROPE DIRECT
Słupsk

ALFABET
ŻAŁOBY
dr Marta A. Sałapata



SŁUŻBA
WIĘZIENNA



Pomorski Ośrodek Doskonalenia
Nauczycieli w Słupsku



Instytucja Samorządu
Województwa Pomorskiego



życie warte jest rozmowy

Rozmowy o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży -edycja IV

Uniwersytet Pomorski w Słupsku

oraz

EUROPE DIRECT Słupsk

działający przy Centrum Inicjatyw Obywatelskich w Słupsku

serdecznie zapraszają na:

TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Jesteśmy sobie potrzebni

12-16 października 2026

Wydarzenie objęte zostało Honorowym Patronatem:

Konsultantki Krajowej w Dziedzinie Psychiatrii Dzieci i Młodzieży
dr Aleksandry Lewandowskiej

Prezydentki Miasta Słupska
Krystyny Danileckiej-Wojewódzkiej

Starosty Słupskiego
Pawła Lisowskiego

oraz

Fundacji UNAWEZA

Fundacji Życie Warte Jest Rozmowy



Uniwersytet
Pomorski
w Słupsku



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

Współorganizacja i współpraca



Centrum Inicjatyw
Obywatelskich



Instytut
Pedagogiki
i Psychologii

Uniwersytet Pomorski w Słupsku



EUROPE DIRECT
Słupsk

ALFABET
ŻAŁOBY
dr Marta A. Sałapata



SŁUŻBA
WIĘZIENNA

Pomorski Ośrodek Doskonalenia
Nauczycieli w Słupsku



Instytucja Samorządu
Województwa Pomorskiego



życie warte jest rozmowy

Patronat Honorowy

KONSULTANT

KRAJOWY

W DZIEDZINIE PSYCHIATRII

DZIECI I MŁODZIEŻY



STAROSTA
SŁUPSKI



UNAWEZA
FUNDACJA



KRYSTYNA DANILECKA - WOJEWÓDZKA
Prezydent Miasta Słupska

TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Jesteśmy sobie potrzebni

12.10.2026 (poniedziałek)

09:30-14:15 Konferencja otwierająca Tydzień Zdrowia Psychicznego

Aula Uniwersytecka, ul. Kozińskiego 7

15:00-16:30 Warsztat dla nauczycieli i specjalistów

mgr Joanna Skiba (Fundacja ZWJR) **Rozmowa, która ma znaczenie.** Aula Uniwersytecka, ul. Kozińskiego 7

13.10.2026 (wtorek)

10:00-11:30 Warsztat dla pracowników służby więziennej

dr Marta A. Sałapata, **Służba pod napięciem. Jak rozpoznawać przeciążenie, reagować w sytuacji kryzysowej i chronić własny dobrostan.** Sala Senatu, ul. Boh. Westerplatte 64

16:00-17:30 Warsztat dla nauczycieli i specjalistów

mgr Daria Ekman-Zazula; mgr Renata Kołosowska, **Czerwone flagi na talerzu- psychodietetyka w pracy nauczyciela.** Sala Konferencyjna PODN, ul. Poniatowskiego 4A

14.10.2026 (środa)

17:00-19:00 Spotkanie dla rodziców

mgr Joanna Szulc (Fundacja UNAWEZA), **Dorastanie jak lot w kosmos.** Aula 414, ul. Boh. Westerplatte 64

15.10.2026 (czwartek)

15:30-17:00 Warsztat dla nauczycieli i specjalistów

mgr Marta Młyńska, **„Kto zadba o tych, którzy dbają?” Psychologiczna apteczka nauczycielki i nauczyciela.** Aula 414, ul. Boh. Westerplatte 64

17:15-18:45 Spotkanie dla seniorów

dr Aleksandra Kurowska-Susdorf, **Budowanie wspólnotowości w obliczu sytuacji granicznych. Kaszubskie communitas.** Aula 414, ul. Boh. Westerplatte 64

16.10.2026 (piątek)

Warsztaty dla dzieci

10:00-11:30 Warsztat dla dzieci przedszkolnych

mgr Danuta Sroka, **„Dzika dziewczynko, wędruj... - książka lekiem”.** Pracownia Plastyczna, ul. Boh. Westerplatte 64

10:00-11:30 Warsztat dla uczniów

dr Maria Aleksandrowicz, **Plastelinografia dla dużych i małych.** Sala 417, ul. Boh. Westerplatte 64

10:00-11:30 Warsztat dla uczniów

mgr Joanna Król, **Wyprawa do Krainy Emocji -poznać, nazywam, rozumiem.** KRÓlestwo, ul. Kaszubska 45

09:00-12:30 Warsztat dla uczniów oraz pokaz filmowy “LUNA I ROZGADANA ŚWINKA”

mgr Elżbieta Łukaszus-Mijewska; mgr Joanna Gajdo, **KOLORY EMOCJI - tworzymy zabawkę optyczną.** Kino Rejs; Aleja 3-go Maja 22

Warsztaty dla młodzieży

10:00-11:00 Pokaz filmowy “MOJA SIOSTRA” i debata “O filmie po filmie”

11:00-12:30 Warsztaty dla młodzieży

Grupa I -mgr Przemysław Kaca, **VIBE CHECK: CO U CIEBIE?-o trendach w sieci i naszym zdrowiu.** Aula Uniwersytecka ul. Kozińskiego 7
Grupa II - ppor. Justyna Przygódzka-Krzemiń, **Prewencja przestępstw: od wyroku do więzienia czyli warsztaty dla młodzieży o tym, jak konsekwencje czynów mogą WPLYWAĆ na całe nasze życie.** Sala 214, ul. Boh. Westerplatte 64

Grupa III - dr Marta A. Sałapata, lic. Aleksandra Solaniuk, **Sytuacje trudne w życiu nastolatka. Jak budować strategie radzenia sobie?** Sala Senatu, ul. Boh. Westerplatte 64

Grupa IV - mgr Emilia Muraszko, **Masz więcej, niż myślisz. Warsztat o zasobach, które już w Tobie są – tylko może jeszcze o nich nie wiesz.** Sala 219, ul. Boh. Westerplatte 64

14:00-15:30 Warsztat dla nauczycieli przedszkoli

mgr Joanna Król, **„Klocki, które wspierają – praktyczne wykorzystanie KORBO SPE w pracy z dzieckiem”.** KRÓlestwo, ul. Kaszubska 45

17:00-19:00 Uroczyste zakończenie Tygodnia Zdrowia Psychicznego

Aula Uniwersytecka ul. Kozińskiego 7



Uniwersytet
Pomorski
w Słupsku



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

Współorganizacja i współpraca



Centrum Inicjatyw
Obywatelskich



Instytut
Pedagogiki
i Psychologii

Uniwersytet Pomorski w Słupsku



Patronat Honorowy

KONSULTANT
KRAJOWY
W DZIEDZINIE PSYCHIATRII
DZIECI I MŁODZIEŻY



STAROSTA
SŁUPSKI



KRYSZYNA DANILECKA - WOJEWÓDZKA
Prezydent Miasta Słupska



EUROPE DIRECT
Słupsk

ALFABET
ŻAŁOBY
dr Maria A. Sałapata



SŁUŻBA
WIĘZIENNA



życie warto jest rozmowy



UNAWĘZA
FUNDACJA

Pomorski Ośrodek Doskonalenia
Nauczycieli w Słupsku



Instytucja Samorządu
Województwa Pomorskiego

TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Jesteśmy sobie potrzebni

Rozmowy o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży -edycja IV

**12.10.2026 - Aula Uniwersytecka
ul. Kozińskiego 7**

09:00-09:30 Rejestracja uczestników konferencji

09:30-10:00 **Uroczyste otwarcie „Tygodnia Zdrowia Psychicznego”**

Część wykładowa

10:00-10:15 **dr Maria Aleksandrowicz (UP w Słupsku) Blisko studenta – budowanie i rozwój wsparcia psychologicznego na Uniwersytecie Pomorskim w Słupsku**

10:15-11:00 **dr Piotr Toczyski (Akademia Pedagogiki Specjalnej; Dlaczego warto budować alianse przeciw depresji? Jak je tworzyć, żeby społeczność lokalna korzystała?**

11:00-11:30 **mgr Daria Turowska (Punkt Interwencji Kryzysowej PIKBAZA) Psychologiczne konsekwencje doznawania przemocy domowej.**

11:30-12:00 Przerwa kawowa

12:00-12:45 **mgr Dominika Sowa-Kleina (WSB Merito Gdańsk) Za maską wysokiego funkcjonowania. O ukrytych objawach, mechanizmach kompensacyjnych i cenie życia na wysokich obrotach.**

12:45-13:30 **mgr Joanna Skiba (Fundacja ZWJR) Zapobieganie zachowaniom samobójczym wśród dzieci i młodzieży.**

13:30-14:15 **mjr Katarzyna Pojawa (Zakład Karny w Goleniowie) Spokojnie, to tylko stres. Budowanie odporności i sztuka regulowania napięcia.**

14:15 – Zakończenie części wykładowej

15:00-16:30 Warsztat dla nauczycieli i specjalistów

mgr Joanna Skiba (Fundacja ZWJR) Rozmowa, która ma znaczenie



Uniwersytet
Pomorski
w Słupsku



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego