

Niełatwe życie w ciekawych czasach

Wbrew pozorom życie w ciekawych czasach do łatwych nie należy. Od dwóch lat wszyscy doświadczamy permanentnych zmian uzależnionych od aktywności wirusa. Środowiska naukowe i medyczne skupiają uwagę na diagnozowaniu kierunków jego mutacji, walczą o życie i zdrowie ludzi, których zaatakuje. Wszyscy próbujemy się odnaleźć w niezwykle trudnych warunkach. Także edukacja stara się stabilnie i w miarę możliwości normalnie funkcjonować. Realizowany proces dydaktyczny opiera się na wzmacnianiu i budowaniu u uczniów odporności na stres, umiejętności płynnego dostosowywania się do zmieniającej się rzeczywistości.

Przekazywany w Państwa ręce najnowszy numer „Informatora Oświatowego” zawiera zróżnicowane pod względem tematycznym artykuły. Numer otwiera publikacja Danuty Hałasiewicz-Tokarskiej poświęcona wsparciu postpandemicznemu dzieci i młodzieży. Wśród zawartych w nim propozycji działań niwelujących skutki zaistniałej sytuacji, na szczególną uwagę zasługują normalizacja i stabilizacja. Kojarzą się one bowiem ze spokojem w życiu i poczuciem bezpieczeństwa. Są utożsamiane z dobrobytem i brakiem strachu o to, co przyniesie kolejny dzień.

Artykuły grudniowego wydania dotyczą głównie kształtowania postaw dzieci i młodzieży oraz udzielanego im wsparcia psychologiczno-pedagogicznego. Opublikowane teksty zawierają przykłady działań edukacyjnych sprawdzonych i rekomendowanych przez nauczycieli. Wśród nich przeczytacie o wielorakich korzyściach płynących z edukacji teatralnej, znaczeniu w rozwoju młodych ludzi cyklicznych, powtarzalnych działań, wspierających tych, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej, angażujących całe społeczności w działania wolontarystyczne i akcje charytatywne. O znaczeniu samorządności uczniów pisaliśmy już wielokrotnie. Tym razem na łamach naszego kwartalnika głos zabrał Krystian Zdziennicki, były przewodniczący Młodzieżowej Rady Powiatu Sztumskiego oraz Młodzieżowej Grupy Działania w Sztumie, który dzieli się przemyśleniami na temat znaczenia aktywnego funkcjonowania młodych ludzi w przestrzeni samorządowo-społecznej.

Po dwóch latach zmagania z pandemią, nawet najwięksi zwolennicy ekstremalnych przeżyć, zatęsknili za umiarkowaną równowagą, która daje poczucie bezpieczeństwa i zapewnia wewnętrzny spokój. Oczekiwania te wzmacnia grudniowy przedświąteczny czas, w którym dorośli wracają w świat wspomnień z dzieciństwa,

a dzieci je gromadzą. Tradycyjnie przygotowujemy potrawy, odtwarzając smaki i zapachy, które zapisały się w naszej pamięci, przeglądamy i uzupełniamy świąteczne ozdoby, ubieramy choinkę, śpiewamy kolędy i czekamy z tęsknieniem na pierwszą gwiazdkę, która rozpoczyna magiczny czas Bożego Narodzenia, który nie jest wolny od pokus gastronomicznych. Agnieszka Olszewska przypomina, że nadmierne kilogramy nie są jedynie problemem estetycznych, ale stanowią duże zagrożenie dla zdrowia i życia.

Mimo, że każdemu święta Bożego Narodzenia kojarzą się z czymś innym i każdy z nas dostrzega w nich coś innego, warto znaleźć czas na refleksje, delektowanie się chwilą przy filiżance dobrej herbaty lub kawy; dobrej muzyce, książce, wspólnie oglądanym Kevinie...

*Wszystko jest, jak przed rokiem:
na szybach srebrne kwiaty
i ten sam obraz w ramach okien;
świat biały, jak opłatek...*

*Będzie wilia! – Uśmiechną się ludzie,
do świątecznej zasiądką wieczery –
błogosławiony grudzień!...
„W żłobie leży – któż pobieży...”*

Zdzisław Kunstman, W Dzień Bożego Narodzenia



Życzę Państwu Świąt Bożego Narodzenia zdrowych, wypełnionych wzajemną życzliwością i zrozumieniem, wewnętrznym spokojem i radością oraz Nowego 2022 Roku bogatego w spełnione marzenia.

Bożena Żuk
Dyrektor

Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Słupsku