

Angelika Matuszczak, Aleksandra Kotowicz



Rok Erasmus+ W POWIATOWYM ZESPOLE KSZTAŁCENIA SPECJALNEGO W WEJHEROWIE

Rok szkolny 2021/2022 w Powiatowym Zespole Kształcenia Specjalnego (PZKS) obfitował w wyjazdy zagraniczne. Każdy z nich związany był z realizowanymi w placówce projektami Erasmus+.

Fit4healthylife to jeden z czterech projektów jakie równolegle odbywały się w PZKS. Nastawiony był przede wszystkim na zdrowy tryb życia. Wiązało się to z podejmowaniem różnego rodzaju przedsięwzięć, które miały zachęcić społeczność szkolną do zmiany swoich złych nawyków żywieniowych, zmotywowania uczniów do aktywności fizycznej oraz *brainfitness*, czyli ćwiczeń usprawniających myślenie. Jednak główną atrakcją współpracy były wyjazdy do naszych zagranicznych partnerów.

W roku szkolnym 2021/2022 odbyły się dwa wyjazdy projektowe z trzech planowanych dla 12 uczestników, każdy na 5 dni. Pierwszy do Belgii i małej miejscowości Westerloo, gdzie gospodarzami byli pracownicy BuSO Tongleboos, czyli szkoły, w której uczy się młodzież z niepełnosprawnością intelektualną. Podczas tego spotkania uczennice z PZKS zwiedziły stolicę Belgii – Brukselę oraz Antwerpię. Młodzież podczas wyjazdu uczyła się komponować posiłki, aby były zdrowe i smaczne oraz prowadzić swoją własną domową hodowlę roślin użytkowych.

Drugi wyjazd miał miejsce w maju 2022 r., była to podróż marzeń do Walii. Wprawdzie szkoła partnerska Ysgol Y Deri mieści się w małej miejscowości Penarth, jednak nasza grupa została zakwaterowana w hotelu, w samym centrum Cardiff, które jest stolicą Walii. Główną rolą partnera zagranicznego był sport. Gospodarze zafundowali nam całe mnóstwo przeżyć i pozytywnych doznań podczas górskiej wędrowki. Wszyscy uczestnicy projektu mieli także możliwość spróbowania swoich sił na Stand Up Paddle, czyli nowej formie aktywności wodnej polegającej na staniu na specjalnie skonstruowanej desce umieszczonej na wodzie, a nie było łatwo utrzymać równowagę. Kolejną dyscypliną, w której spróbowaliśmy swoich sił były kajaki.

Najważniejsze jest to, że takie projekty powstają, aby wyrównywać szanse młodzieży niepełnosprawnej. Nic bardziej nie uczy prawdziwego życia niż podróże, do tego podróże zagraniczne, o których przez pandemię nawet nie śniliśmy. Zaznaczyć należy, że większość młodzieży zaangażowanej w działania projektowe, dzięki funduszom z programu Erasmus+, miała pierwszą i niezwykle okazję wyjazdu za granicę.

W roku szkolnym 2021/2022 nie tylko uczniowie mieli możliwość poznania europejskich miast, kultury oraz ziszczania swoich marzeń. Nauczyciele z Powiatowego Zespołu Kształcenia Specjalnego w Wejhero-

wie realizowali projekt **”Uważność na człowieka daje moc”** – czyli *jak przełożyć pracę z osobami niepełnosprawnymi na dobrą energię w życiu – podniesienie kompetencji pedagogów PZKS w Wejherowie w wymiarze europejskim oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu* w ramach programu Erasmus+.

Dziesięciu nauczycieli z Branżowej Szkoły I stopnia oraz Szkoły Przystosobającej do Pracy wzięło udział w dwóch zagranicznych szkoleniach, natomiast czterech nauczycieli miało okazję bezpośrednio obserwować pracę hiszpańskiej szkoły Salesianos Santísima Trinidad w mieście Sevilla. Pierwsza grupa nauczycielek wyruszyła do Hiszpanii w listopadzie, na szkolenie „Mindfulness – based stress reduction programme”, gdzie przez pięć dni trenowały praktykę uważności oraz poznawały narzędzia, które pomogły im lepiej poznać siebie, zwiększyć kreatywność oraz żyć z większą uwagą. Dla nauczycieli osób niepełnosprawnych, uważność jest znakomitym narzędziem, które pomaga uczniom rozwijać wewnętrzny spokój, obecność umysłu, obecność serca i obecność w ciele czyli cechy, których zwykle nie kultuwujemy celowo.

Kolejna mobilność zagraniczna, w której wzięli udział nauczyciele to Job Shadowing, krótki pobyt w organizacji partnerskiej w innym kraju w celu przejścia szkolenia polegającego na towarzyszeniu nauczycielom w ich codziennej pracy. Nasi reprezentanci mieli okazję odwiedzić pracowników szkoły Salesianos Santísima Trinidad, a także wymienić się dobrymi praktykami oraz stworzyć trwałe partnerstwo poprzez aktywną obserwację.

W kwietniu ostatnia grupa nauczycielek wyruszyła do pięknej Seville, aby wziąć udział w szkoleniu „All children are special”. W gronie międzynarodowym miały możliwość dzielić się doświadczeniami, dyskutować o nowoczesnych systemach edukacji uczniów niepełnosprawnych, o zaletach i wadach integracji oraz o najważniejszych wyzwaniach oligofrenopedagogów. Wszyscy nauczyciele biorący udział w mobilnościach mieli okazję zwiedzić stolicę regionu Andaluzja, poznać najludniejsze miasto Hiszpanii, zabytki, kulturę i niepowtarzalny klimat Seville.

Dzięki funduszom z programu Erasmus+ mogliśmy podnieść jakość pracy nauczycieli na rzecz osób z niepełnosprawnością, umożliwić kadrze rozwój, propagować wspólne europejskie wartości oraz przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu.

Angelika Matuszczak, Aleksandra Kotowicz

Nauczycielki w Powiatowym Zespole Kształcenia Specjalnego w Wejherowie.