



TEMATYCZNE ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE Na podstawie kartoteki zagadnieniowej PBP w Słupsku

DOBROSTAN UCZNIA I NAUCZYCIELA

Nauczyciel

Wydawnictwa zwarte:

- Groenwald Maria. Nauczycielskie decydowanie: rekonstrukcja doświadczeń. - Kraków: "Impuls", 2021. - 204 s.
- Kordziński Jarosław. Autorytet nauczyciela czyli jak być skutecznym i zmotywowanym wychowawcą. - Warszawa: Wolters Kluwer Polska, 2020. -444 s.
- Obszary (nie)pewności w pracy współczesnego nauczyciela / redakcja naukowa Joanna Ludwika Pękała, Katarzyna Białożył-Wielonek. - Wydanie 1. - Warszawa: Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2021. -217 s.
- Sokolińska Joanna. Nauczyciele: wielki zawód. - Warszawa: Wydawnictwo RM, 2023. -221 s.

Artykuły z czasopism:

- Czy potrafisz wypoczywać? 6 reguł dobrego i zdrowego wypoczynku / Wentrych Agnieszka // Bliżej Przedszkola. - 2021, nr 6, s.27-29
- Dobrostan nauczyciela, czyli jak znaleźć równowagę między pracą a życiem osobistym? / Kłoskowska Adriana // Życie Szkoły. - 2023, nr 2-3, s.52-55
- Dobrostan nauczyciela. Jak kształtować w sobie poczucie wartości i nie dać się zwieść samoocenie? / Kłoskowska Adriana // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 2, s.6-10
- Jak powrócić do samego siebie? O empatycznej komunikacji ze sobą i z innymi / Kruchowska Ewa // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 132, s.55-58
- Jak samodzielnie redukować napięcie, budować spokój, koncentrację i optymizm poznawczy? Dobre praktyki w zakresie dbałości przez uczniów o zdrowie psychiczne w sytuacji powtórzenia się kryzysu epidemicznego / Łoskot Małgorzata // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 128, s.35-40
- Self-care - jak nauczyć się dawać siebie, a dzięki temu także innym? / Młyńska Marta // Polonistyka. - 2023, nr 1, s.32-35
- Śmiej się na zdrowie / Sikorski Wiesław // Charaktery. - 2022, nr 12, s.40-44

Uczeń

Wydawnictwa zwarte:

- Hofmann Stefan G.. Ponad lękiem: strategie terapii poznawczo-behawioralnej i uważności pozwalające przezwyciężyć lęk, strach i zamartwianie się / przekład: Sylwia Pikiel. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Pedagogiczne, 2022. -199 s.
- Moje niepokoje: jak radzić sobie z lękiem i stresem, wykorzystując techniki uważności: 55 ćwiczeń dla dzieci w wieku 8-12 lat / Amy Nasamran; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023. -139 s.
- Lasota Agnieszka, Jońca Dominika. Emocje, komunikacja, akceptacja: program profilaktyczno-terapeutyczny dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym: plecak szczęśliwego ucznia. - Warszawa: Difin, 2021. -266 s.

Artykuły z czasopism:

- Biblioterapia w procesie umacniania dobrostanu psychofizycznego dzieci i młodzieży. [dodatek] / Matras-Mastalerz Wanda // Biblioteka w Szkole. - 2019, nr 10, s.2-3



- Przeciętnie szczęśliwi. Dobrostan polskich nastolatków. Nowe wyniki badania PISA 2015 / Smulczyk Marek, Walicki Piotr, Jakubowski Maciej // Głos Nauczycielski. - 2017, nr 19, s.8
- Sceny z życia nastolatków w kontekście ich dobrostanu / Kołodziejczyk Joanna // Remedium. - 2023, nr 10, s.9-12
- Jestem wyjątkowy... W świecie bohaterów książki Maxa Lucado. Scenariusz zajęć biblioterapeutycznych / Podgórska Katarzyna // Biblioteka w Szkole. - 2020, nr 4-5-6, s.58-59
- Komunikacja interpersonalna w pierwszej klasie. Trzecie zajęcia z cyklu treningu umiejętności społecznych w grupie / Litwinow Monika // Życie Szkoły. - 2023, nr 6, s.1419

Wybór i opracowanie
Agnieszka Stolarczyk
Wydział Informacyjno-Bibliograficzny
PBP w Słupsku