

Karta pracy (робочий аркуш)- witaminy (вітаміни)

Etap kształcenia: szkoła podstawowa, szkoła ponadpodstawowa (Етап освіти: початкова школа, середня школа).....

Imię i nazwisko (ім'я та прізвище)

Przedmiot biologia (шкільний предмет біологія).....

Klasa (клас).....

Polecenie (завдання): Uzupełnij tabelę (Заповніть таблицю)

WITAMINA вітамін	WYSTĘPOWANIE виникнення	ZNACZENIE значення	SKUTKI NIEDOBORU наслідки дефіциту	ROZPUSZCZAJĄ SIĘ W: розчиняється в:
A				Tłuszcze жири
C				woda вода
PP				Woda вода
D3				Tłuszcze жири
B9				Woda вода
B12				Woda вода
E				Tłuszcze жири
H (biotyna, біотин)				Woda вода
K				Tłuszcze жири