

Pomorski Program Edukacji Morskiej
Program edukacji morskiej placówki oświatowej

ROK SZKOLNY: 2020/2021

1. Nazwa placówki oświatowej:

Powiatowy Ośrodek Sportu Młodzieżowego w Pucku

2. Adres placówki oświatowej:

ul. Morskiego Dywizjonu Lotniczego 18 , 84-100 Puck

3. Tytuł programu:

„Puck” to klasa!

4. Wstęp (informacje ogólne o programie):

Zajęcia żeglarskie z elementami edukacji regionalnej i przedmiotowej w oparciu o łodzie żaglowe „Klasy Puck”

5. Cele (główny i szczegółowe):

Głównym celem zajęć jest wykształcenie umiejętności prowadzenia jachtów żaglowych.

Dodatkowymi celami są:

- Rozwijanie wiedzy i umiejętności z zakresu: klimatologii i meteorologii, anglojęzycznego nazewnictwa w jachtingu, ochrony środowiska, geografii regionalnej Pomorza, , elementów historii regionalnej, historii żeglarstwa polskiego, pierwszej pomocy przedmedycznej
- Kształtowanie poczucia więzi z morzem i regionem
- Rozwijanie pasji i zainteresowań związanych ze sportami wodnymi
- Wzmacnianie świadomości i postaw proekologicznych i środowiskowych
- Kształtowanie fizycznej i psychicznej odporności na trudne warunki i sytuacje stresogenne
- Rozwijanie umiejętności współpracy w zespole, umiejętności dowodzenia zespołem oraz poczucia odpowiedzialności za czyny i decyzje.

6. Realizacja treści programu:

Lp.	Nazwa działania	Metody / formy realizacji	Uczestnicy zajęć	Przewidywany termin realizacji
1.	Zajęcia praktyczne na lądzie	<p>Nauka budowy jachtu na bazie łodzi klasy Puck, nazewnictwo żeglarskie; Praktyczna nauka węzłów żeglarskich;</p> <p>Klar jachtowo portowy – utrzymanie porządku na jachcie w czasie postoju; Konserwacja sprzętu żeglarskiego;</p> <p>Podstawowe zasady naprawy i eksploatacji sprzętu żeglarskiego – drobne prace renowacyjne</p>	<p>Sekcja żeglarska - 17 uczestników</p>	<p>Wrzesień - październik 2020</p> <p>Kwiecień – czerwiec 2021</p>
2.	Zajęcia praktyczne na wodzie	<p>Nauka manewrowania łodzią żaglową: zwroty przez sztag i rufę, manewry odejścia i dościa do nabrzeża, manewr – człowiek za burtą, sztrandowanie i manewry awaryjne, odejście i doście do boi;</p> <p>Praca żaglami;</p> <p>Praca sterem;</p> <p>Praca pagajami ;</p> <p>Klar jachtowy;</p> <p>Obsługa łodzi z silnikiem zaburtowym;</p> <p>Kierowanie załogą</p>		<p>Wrzesień - październik 2020</p> <p>Kwiecień – czerwiec 2021</p>

3.	Zajęcia teoretyczne	Budowa łodzi żaglowych; Nazewnictwo elementów budowy i wyposażenia jachtu; Przepisy na drogach wodnych; Teoria żeglowania; Locja; Bezpieczeństwo na łodzi i sytuacje awaryjne; Meteorologia; Pierwsza pomoc przedmedyczna; Obsługa łodzi z silnikiem zaburtowym - zasady	Sekcja żeglarska - 17 uczestników	Październik 2020 – kwiecień 2021 Wrzesień – 2020 – czerwiec 2021 w terminach gdy warunki atmosferyczne uniemożliwiają prowadzenie zajęć na wodzie
4.	Regaty żeglarskie	Udział w rywalizacji regatowej	Sekcja żeglarska – wybrani uczestnicy	Wrzesień 2020, czerwiec 2021

7. Spodziewane efekty realizacji programu:

Nabyć umiejętności prowadzenia jachtów żaglowych; wsparcie rozwoju osobowości i zainteresowań; ukształtowanie właściwych postaw obywatelskich; doskonalenie wiedzy z zakresu geografii, języka angielskiego, ochrony środowiska, historii; ukształtowanie sprawności fizycznej i psychicznej

8. Ewaluacja (wskaźniki twarde i miękkie):

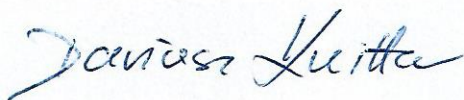
Twarde:

- 17 uczniów bierze udział w programie ,
- wszyscy uczniowie biorą udział w zajęciach praktycznych na wodzie i lądzie oraz zajęciach teoretycznych,
- część uczniów aktywnie bierze udział w regatach i zdobywa miejsca medalowe.

Miękkie:

Uczestnicy :

- zdobywają nowe umiejętności i doskonalą posiadane,
- kształtują charakter oraz właściwe postawy społeczne i obywatelskie,
- wzmacniają kondycję fizyczną i psychiczną.



**POWIATOWY OŚRODEK SPORTU
MŁODZIEŻOWEGO**
ul. Morskiego Dywizjonu Lotniczego 18
84-100 PUCK; tel. (0-58) 673-44-64
NIP 587-14-91-156



**DYREKTOR
POWIATOWEGO OŚRODKA SPORTU
MŁODZIEŻOWEGO**

mgr Marek Heyducki

(Podpis szkolnego animatora edukacji morskiej)

(Podpis dyrektora placówki oświatowej)