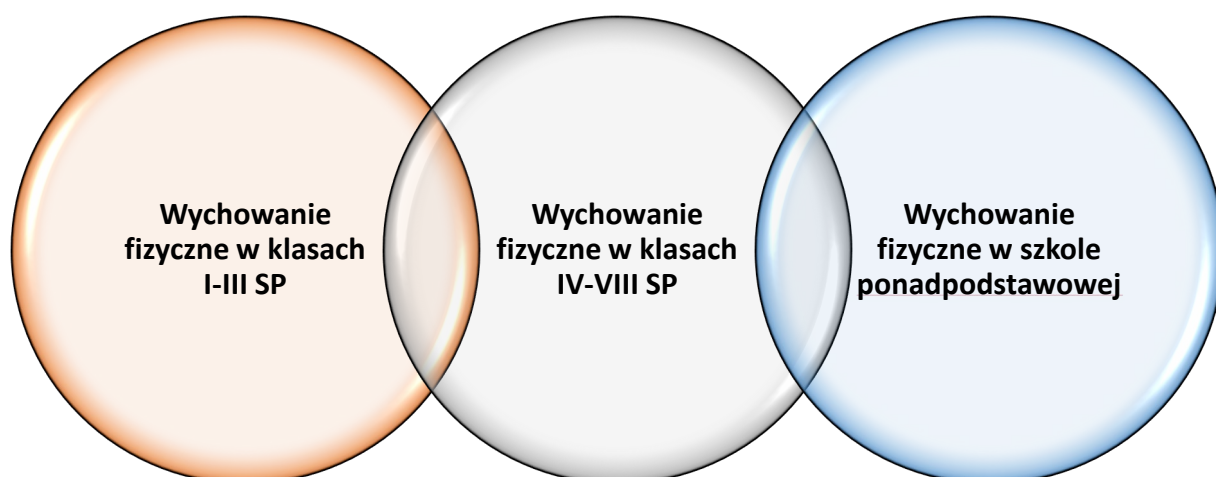


PROGRAM DOSKONALENIA KOMPETENCJI NAUCZYCIELI W ZAKRESIE POWSZECHNEJ AKTYWNOŚCI SPORTOWEJ I PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ

Koordynator programu: Irena Czyż

Program realizowany jest w Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Słupsku od 2014 r. na trzech poziomach edukacyjnych i wpisuje się w Strategię Rozwoju Województwa Pomorskiego Aktywni Pomorzanie 2014-2020 oraz w Krajową Strategię Rozwoju Regionalnego 2030.

Aktywność fizyczna jest składową zdrowego stylu życia i ma istotny wpływ na wszechstronny rozwój fizyczny, psychiczny, społeczny dzieci i młodzieży a także osób dorosłych. Kultura fizyczna odgrywa ważną rolę w osiągnięciu przez dzieci i młodzież sukcesów w szkole a później w dorosłym życiu zawodowym



Celem programu jest przygotowanie nauczycieli do:

- budowania u uczniów świadomości i potrzeb związanych z regularną, systematyczną i świadomą aktywnością fizyczną, która powinna stać się integralną częścią życia dzieci, nauczycieli i rodziców;
- podniesienie rangi wychowania fizycznego poprzez wprowadzenie do zajęć z uczniami różnorodnych form aktywności fizycznej (rekreacyjnej, sportowej, turystycznej);
- wzmocnienie kompetencji nauczycieli w zakresie propagowania aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, jako ważnych elementów profilaktyki chorób cywilizacyjnych.
- prowadzenia zajęć skoncentrowanych na poprawie stanu zdrowia dzieci i młodzieży oraz przeciwdziałaniu agresji i zjawiskom patologicznym.